

CzechTourism



RepublikaCzeska

VADEMECUM ZIMOWE
sezon 2019/20

www.czechtourism.com

GÓRSKIE REGIONY W CZECHACH

Kraj Liberecki

Dodatnia adrenalina w ujemnych temperaturach

Dobra jakość usług, atrakcyjne ceny i szeroki wybór sportów zimowych – to są powody, dla których Kraj Liberecki należy do najchętniej wybieranych regionów na urlop zimowy w Czechach. Do wyboru są aż cztery pasma górskie: Góry Izerskie, Łużyckie Grzbiec Jesztedzki i Karkonosze.



Kraj Liberecki

Narty zjazdowe

Najliczniej odwiedzanym przez turystów pasmem górskim są Karkonosze. Jednym z największych kompleksów narciarskich w Czechach jest SKIREGION.cz, ulokowany na pograniczu zachodnich Karkonoszy i Gór Izerskich. W należących do niego ośrodkach: Harrachov, Rokytnice nad Jizerou, Paseky nad Jizerou, Příchovice i Rejdice obowiązuje wspólny skipass. Oprócz Harrachova, do najpopularniejszych należą: Szpindlerowy Młyn, Herlíkovice, Rokytnice nad Jizerou, Pec pod Śnieżką, Jańskie Łaźnie, Vítkovice, Vysoké nad Jizerou, Paseky nad Jizerou, Benecko, Jablonec nad Jizerou, Velká Úpa, Černý Důl, Vrchlabí, Dolní Dvůr, Svoboda nad Úpou, Poniklá i Žacléř. Narciarze chętnie odwiedzają również stację Ještěd (9 km tras). Z kolei 18 km nartostrad oferują trzy ośrodki Tanvaldský Špičák, Severák i Bedřichov włączone dzięki wspólnemu skipassowi i skibusowi do Skiarény Jizerky.



Kraj Liberecki

Osoby szukające bardziej kameralnych kurortów, chętnie wybierają Góry Łużyckie, które mają świetną ofertę dla rodzin z dziećmi. Do najpopularniejszych stacji należą: Jedlová, Horní Světlá, Horní Podluží i Polevsko.

Z kolei amatorom „parapetów” polecamy snowparki w Szpindlerowym Młynie, w Herlíkovicach, Vítkovicach, Rokytnicy nad Jizerou, Horním Podluží czy na Jesztedzie oraz Rejdice i Paseky nad Jizerou.



Kraj Liberecki

Narty biegowe

Rajem dla miłośników klasycznego stylu narciarskiego są Góry Izerskie. Narciarska Magistrala Izerska o regularnie ratrakowanych trasach do stylu klasycznego i łyżwowego, licząca w sumie ponad 180 km. To tutaj każdego roku odbywają się słynne wyścigi Izerska Pięćdziesiątka. Na magistralę można wjechać aż z 22 miejsc, między innymi z ośrodków Bedřichov i Jizerky, a także Oldřichov w Hájích, Nowe Miasto pod Smrkem, Desná, Horní Polubný czy Martinské údolí w Kořenovie. Można wjechać także na polską stronę, na trasy wokół Jakuszyc lub przejechać na Magistralę Karkonoską.

Same Karkonosze są dosłownie oplecione siecią szlaków narciarskich. Biegnie tu ponad 500 km przygotowywanych tras, a najważniejszą z nich jest wspomniana wcześniej Magistrala Karkonoska, którą można przejechać od Harrachova aż po Žacléř (71 km)

W Górach Łużyckich są przede wszystkim trasy odpowiednie do narciarstwa klasycznego, szczególnie polecane rodzinom z dziećmi. Bazą wypadową jest Polevsko koło Novego Boru. Przygotowane trasy znajdzie także w okolicach miejscowości Kytlice, Svor, Kamenický Šenov - Prácheň, Prysk, Cvikov i szczytów Luž oraz Jedlová. Tutejszą magistralą można wyruszyć aż na niemiecką stronę, w okolice miejscowości Waltersdorf, Jonsdorf, Oybin i Lückendorf. Warto zwiedzić dwa kraje w jeden dzień i przetestować, gdzie serwują lepsze grzane wino!

Zimą warto też wybrać się na narty także do Czeskiego Raju słynącego z bajecznych skalnych miast i zamków – w sprzyjającą pogodę w okolicach Łomnicy nad Popelkou na miłośników biegówek czeka łomnicka magistrala narciarska, wiodąca tzw. Złotą Trasą Czeskiego Raju.

Atrakcje

W Libercu znajduje się lodowa ściana wspinaczkowa Hannibal. Ze swoją 28-metrową wysokością stanowi największą tego typu atrakcję w Środkowej Europie. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwają doświadczeni alpinści, dzięki temu z atrakcji mogą korzystać nawet dzieci o wzroście powyżej 120 cm.

W Szpindlerowym Młynie czy ośrodku U Vodárny v Bedřichově, można poszaleć na snowtubingu, czyli zjechać po specjalnych torach na gumowych oponach. Dużą popularnością cieszy się także tor bobslejowy Happy World w Harrachovie. Warto także spróbować nowej atrakcji – jazdy na hulajnogach śnieżnych.

Świetnym relaksem są także tory saneczkowe w Szpindlerowym Młynie, Jańskich łaźniach albo miejscowości Černa Studnice czy też mushing czyli jazda psim zaprzęgiem. Doświadczonych musherów można spotkać w Herlíkovicach, w Pecu pod Śnieżką, w Rudníku u Vrchlabí, w Hraničnéj, na Příchovicach czy w Szpindlerowym Młynie.



Kraj Liberecki

Ponadto w Karkonoszach powstało osiem tras skialpinistycznych, wiodących zarówno po oznaczonych szlakach turystycznych, jak też poza nimi. Można również wędrować wśród lasów na zaśnieżone górskie szczyty na raketach śnieżnych.

Od września do końca marca na amatorów sportu czeka Sport Park Liberec. Podobne zimowe stadiony zimowe znajdują się w takich miejscowościach jak Jablonec nad Nisou, Česká Lípa, Turnov, Lomnice nad Popelkou, Frýdlant, Vrchlabí i Nova Paka.

Informacje o regionie:
<https://www.liberecky-kraj.cz/>



Kraj Liberecki

Kraj Morawsko-Śląski

Ekstremalne sporty i bajkowe pejzaże

Region, którego stolicą jest Ostrawa, leży przy granicy polsko-słowackiej, na granicy Masywu Czeskiego i Karpat Zachodnich. Niegdyś stalowe serce kraju – zdominowany przez przemysł ciężki, teraz przeradza się w urodziwy region turystyczny, z licznymi stokami narciarskimi w górach.



Kraj Morawsko-Śląski, Bílá

Polecamy internetowy przewodnik po Morawach Północnych i Śląsku opracowany przez Moravian-Silesian Tourism <https://severnimorava.travel/>, jak również nowy zimowy microsite <https://severnimorava.travel/nezapomenutelne-zimni-zazitky/homepage>, gdzie można znaleźć wszystkie informacje o tutejszych ośrodkach narciarskich i trasach biegowych, jak również o innych atrakcjach Kraju Morawsko-Śląskiego.

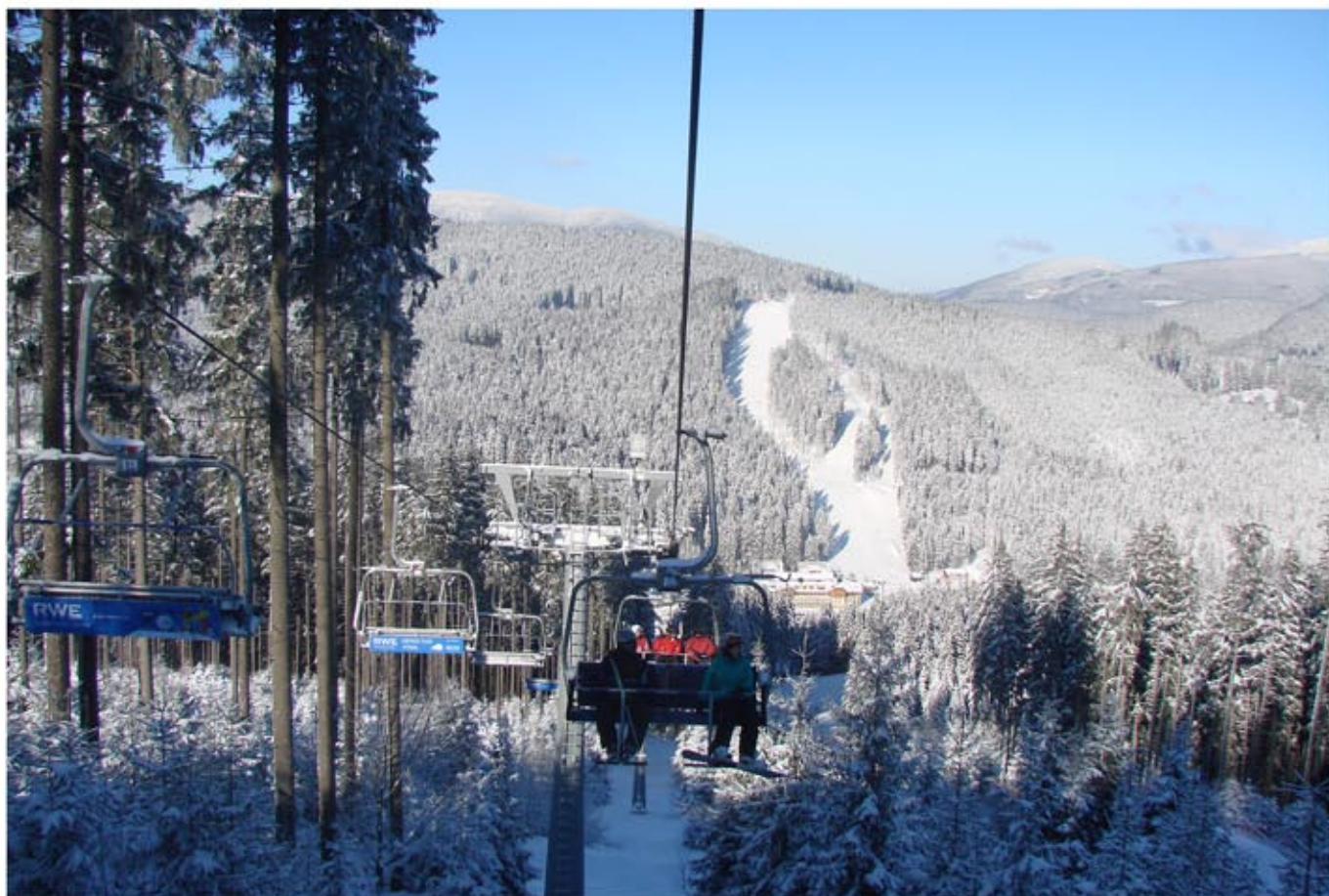
Narty zjazdowe

Liczne nowoczesne ośrodki narciarskie są w Jesionikach. Największy kompleks narciarski na Morawach, Ski Arena Karlov (<https://www.skikarlov.cz>) dysponuje ponad 12 km tras zjazdowych o wszystkich poziomach trudności. Na dzieci czekają szkółki narciarskie, snowtubing, tor bobslejowy, trasa slalomowa z pomiarem czasu, fat bike, zimowy plac zabaw i snowpark.

Tymczasem Kopřivná (<https://www.koprivna.cz/skiareal>), szczyci się kilkoma „naj” - najnowocześniejszym i najbezpieczniejszym na świecie wyprężanym wyciągiem krzesełkowym, najnowocześniejszym systemem zaśnieżania i największą w Czechach poduszką pneumatyczną dla miłośników freestyle.

Poszusować można również na Pradziadzie, najwyższej górze Moraw (1492 m.n.p.m.), która, ze względu na utrzymującą się grubą pokrywę śniegową do późnej wiosny, zwana też jest Morawskim Lodowcem.

Do najpopularniejszych kurortów narciarskich w Beskidach należy Bílá, z profesjonalną trasą z homologacją FIS i parkiem narciarskim dla dzieci. Szczegółowe informacje: <http://www.skibila.cz>
<http://www.nabile.cz>



Kraj Morawsko-Śląski, Bílá

Trasy biegowe

Kraj Morawsko-Śląski oferuje gęstą sieć ratrakowanych tras biegowych, tworzących na dwie magistrale: Beskidzką i Jesionicką, które liczą w niemal 900 kilometrów. Ratrakowanym szlakiem dojedziemy na przykład na sam szczyt Beskidów – Łysą Górę lub w okolice Bukovca czy schroniska turystycznego Ostrý w Beskidzie Śląskim. W Beskidach jest wiele ciekawych miejsc, np. w okolicach Mostów u Jablunkova czy Pusteven z malowniczymi budynkami zaprojektowanymi przez słynnego architekta Jurkoviča. Bardzo atrakcyjna jest trasa biegowa wiodąca przez unikatowy industrialny teren Dolnich Vitkovic w pobliżu centrum Ostrawy.

Można również wybrać się na wycieczkę na Pradziada. Na szczycie znajduje się stacja meteorologiczna i przekaźnikowa, hotel i restauracja. Dużą atrakcją obiektu jest oszklona platforma widokowa dostępna z wewnętrznej windy. Przy bardzo dobrej pogodzie ponoć można nawet dostrzec szczyty Alp w odległej Austrii. Natomiast najwyższym i najpiękniejszym punktem widokowym Magistrali Beskidzkiej jest Łysa Góra.

W okolicach Magistrali Beskidzkiej i Jesionickiej na narciarzy czekają zadaszone miejsca odpoczynkowe, restauracje i schroniska, oferujące przysmaki kuchni regionalnej. Nie brakuje także atrakcyjnej oferty wellness.

Atrakcje

W ośrodku Bílá można sprawdzić się na trasach skialpinistycznych, udać się na wycieczkę na raketach śnieżnych czy zabawić na ski-bockerl. Kopřivná oferuje natomiast tor bobslejowy i snowtubing.

Zimowe atrakcje czekają nie tylko w górskich kompleksach narciarskich. Ośrodek HEIPARK (<https://www.heipark.cz>) w pobliżu Fulneku oferuje sztuczne trasy zjazdowe, stok do jazdy na sankach z wyciągiem, BigAirBag, snowpark, tubing i kilometrowy tor bobslejowy czynny przez cały rok. Podobną infrastrukturą dysponuje ośrodek narciarski w Vrbnie pod Pradziadem czy Mosty u Jablunkova, w pobliżu granicy polsko-czeskiej.



Kraj Morawsko-Śląski, Heipark Tošovice

W Ostrawie można z kolei spróbować ekstremalnego sportu – skijoringu, czyli jazdy na nartach za koniem. Dużą dawkę adrenaliny dostarczy także jazda po oblodzonych ścieżkach na rakietach śnieżnych, które wypożyczycie w ośrodku Pustevny.

W przerwach między szusowaniem, warto zwiedzenia są również prześliczne miasteczka Kraju Morawsko-Śląskiego. Warto udać się np. na wycieczkę do Nowego Jiczyna, miasta kapeluszy, z jednym z najpiękniejszych rynków w Czechach i galerią kapeluszy. Kilka kilometrów od Nowego Jiczyna znajduje się bajkowe miasteczko Štramberk, z malowniczą drewnianą zabudową a w pobliskiej Kopřivnicy jest ciekawe Muzeum Techniki Tatra Kopřivnice, z wielką wystawą samochodów osobowych i motocykli - <https://www.tatramuseum.cz>

Miłośnikom techniki spodoba się również wycieczka tak zwaną Technotrasą, czyli szlakiem czternastu zakładów industrialnych. Należy do nich m.in. browar Radegast w Nošovicach, gdzie na zwiedzających czeka także degustacja i kurs nalewania piwa czy zabytkowa kuźnia Karlovice.

Ciekawym miastem jest Opawa, dawna stolica czeskiego Śląska z magicznym wzgórzem Cvilín z monumentalną budowlą barokowego kościoła pielgrzymkowego, ruinami zamku i romantyczną wieżą widokową. Atrakcją turystyczną Krnova jest natomiast synagoga i cmentarz żydowski a w Karwinie znajduje się pałac Fryštát z rozległym parkiem, jeziorem i zwierzyńcem, jak z powieści Jane Austen. Ciekawostką miasta jest także kościół św. Piotra z Alkantary, nazywany „czeską Pizą“. W wyniku działalności kopalni od 1854 r., budynek kościoła zapadł się i odchylił o 6,8 stopnia na południe.

W swojej włości wpadnijcie również do samej Ostrawy. Arcyciekawym miejscem są np. Dolní Vítkovice gdzie czekają Bolt Tower i Wielki Świat Techniki oraz Mały Świat Techniki U6 (<http://www.stcostrava.cz/pl/web/guest/o-projektu>), należące do ulubionych atrakcji turystycznych w Czechach czy w Muzeum Górnictwa Landek Park (www.landekpark.cz). W Ostrawie warto również odwiedzić Zamek Śląski albo wspiąć się na wieżę widokową Nowego Ratusza. Informacje o Ostrawie: www.ostravainfo.cz

Przysmaki regionalnej kuchni

Kuchnia morawsko-śląska skusi każdego. Spróbujcie na przykład placków ziemniaczanych z okolic Jablunkovska pieczonych na blasze albo regionalnej zupy wołoskiej i pysznego, domowego chleba ze smalcem serwowanego w przytulnej bajkowej chacie Maměnka na Pustevnach. Amatorzy słodczy powinni koniecznie odwiedzić Štramberk i spróbować miejscowego przysmaku – sztramberskich uszu, czyli smacznych korzennych ciasteczek.

We Frydku-Mistku można zwiedzić zakład produkcji Marlenki – miodowych torcików wypiekanych według tradycyjnego armeńskiego przepisu. A na Łysej Górze, w schronisku Emil Zátopek – Maraton na gości czekają największe knedle z jagodami. W malowniczym miasteczku uzdrowiskowym Karlova Studanka warto skosztować przepysznych okrągłych wafelków o różnych smakach czy takich przysmaków jak bílčíckie kołaczki czy regionalne piwa. Przepyszne są także frgale czy kołaczki hlučínske ze Śląska Opawskiego. Z kolei okolice Rýmařova słyną ze znakomitych dżemów i syropów.

Wellness i SPA

W regionie Beskidów i Jesioników znajdziecie wiele obiektów wellness i SPA. Połączenie aktywnego wypoczynku z relaksem w wellness oferuje na przykład kompleks narciarski Kopřivná. Po szusowaniu narciarze mogą ogrzać się w termalnym basenie, w jacuzzi i saunach lub wybrać się na leczniczy spacer ścieżką Kneippa. Wspaniałym miejscem na odpoczynek jest także uzdrowisko Karlova Studánka, u podnóża Prádiada, które szczyty się najczystszy powietrzem w Środkowej Europie. Niedaleko, w miasteczku Bruntál, znajduje się aquapark z licznymi atrakcjami. Parki wodne oferują także Bohumín i Olešna koło Frýdku Místku. W Beskidach warto również skorzystać z centrum SPA w designerskim hotelu Miura w Čeladnej, który otrzymał, w ramach prestiżowego projektu Amazing Places w latach 2016 i 2017, pierwsze miejsce w kategorii Spa & Wellness.

Na zboczu Smrku, drugiego pod względem wielkości szczytu w Beskidach, ulokowany jest Górski Hotel Čeladenka z leśnym SPA, oferujący relaks w saunie w środku lasu. Atmosferę dawnych czasów poczujecie natomiast w hotelu Zámček Petrovice w Karvinie, klasycystycznym pałacyku z niezwykle strefą wellness ukrytą pod ziemią.

Kraj Karlowarski

Dziewicza przyroda i atrakcje dla snowboardzistów

Zachodnie Rudawy, leżące na terenie Kraju Karlowarskiego, przy granicy z niemiecką Saksonią, są ulubionym celem miłośników narciarstwa zjazdowego i biegowego. Głównymi ośrodkami sportów zimowych są: Klínovec, najwyższy szczyt Rudaw (1244 m n.p.m.), Boží Dar, najwyżej położone miasto w środkowej Europie (1020 m n.p.m.) czy Plešivec (1028 m n.p.m.), najmłodszy ośrodek narciarski w Czechach. Do tego dochodzi szeroka oferta wellness w okolicznych uzdrowiskach: Jáchymov, Karlowe Wary, Mariańskie Łaźnie i Frnacišzkowe Łaźnie czy w Aquacentrum Agricola w Jáchymovie.



Kraj Karlowarski, Klínovec

Narty zjazdowe

Klínovec (<https://klinovec.cz>) oferuje, w ramach zintegrowanego karnetu aż 31,5 km tras zjazdowych na Klínovcu, Neklidzie i Božím Darze. Co więcej, narciarze, którzy zakupią karnet co najmniej na półtora dnia, mogą korzystać łącznie z 47 km nartostrad, dzięki współpracy ośrodka Klínovca z niemieckim Fichtelbergem. Na miłośników Freestyle czeka tu zmodernizowany COOL FUN a legendarny snowpark Neklid oferuje aktywne atrakcje dla snowboardzistów. Amatorzy freeride mają do dyspozycji 2 km nieratrakowanych tras.

W ośrodku Boží Dar również są dobre także dla miłośników snowboardingu i innych sportów zimowych, takich jak snowtubing, snowkiting, wycieczek na rakietach śnieżnych czy mushingu.

Lokalną atrakcją jest tzw. Trasa Jezuska, z ciekawymi zadaniami do wykonania przez najmłodsze pociechy i punktami gastronomicznymi.

Zróznicowane trasy zjazdowe atrakcyjne zarówno dla narciarzy jak i snowboardzistów znajdziemy w takich ośrodkach jak Plešivec (12 km nartostrad), Náprava, Jáchymov, Eduard, Pernink (stacja narciarska Pod Nádražím, Velflink), Skipot, Nové Hamry i Ski Centrum na Bublavie, Lišák, Klub narciarski Kraslice, Aš i Mariánky.

Narty biegowe

Główna trasa wiodąca po grzbietach Rudaw – Krušnohorská Magistrala Narciarska, regularnie ratrakowana, o długości 41 km łączy tutejsze ośrodki narciarskie i wioski, od Bublavy przez Rolavę, Jelení, Pernink i Hřebečną aż po Boží Dar. Dzięki rozległej sieci nawiązujących do niej tras, na magistralę można wjechać z wielu miejsc, między innymi z Abertam, Horní Blatnej czy Nových Hamrów. Trasy wiodą przez urokliwe łąki i gęste lasy.

W obszarze Klinowca znajdziemy 50 km ratrakowanych tras biegowych w okolicy Loučnej pod Klinowcem i tras Meluzíny i Macechy, łącznie z popularną narciarską magistralą wiodącą na Horní Halži. Z kolei w okolicach Božego Daru jest przygotowanych ponad 55 km tras a w okolicach Nových Hamrów czeka 40 km szlaków, wśród których najpopularniejszy wiedzie z Nových Hamrów na Chaloupky.

Dla rodzin z dziećmi idealne są łatwe szlaki biegowe w okolicach miejscowości Abertamy. Bardziej zaawansowani narciarze mogą wyruszyć w kierunku na Červeną jámě, Blatenský vrch czy dalej na Boží Dar i Jelení. A w okolicach Perninka miłośnicy biegów na nartach ze swoimi czworonogimi pupilami znajdą tu ratrakowaną trasę o długości 1,5 km. Prawdziwym rajem dla miłośników biegówek jest też dziewicza przyroda w okolicach miejscowości Přebuz.

Morawy Wschodnie

Atrakcyjne szlaki i folklorystyczne zabawy

Region Moraw Wschodnich to nowocześnie wyposażone ośrodki narciarskie oferujące trasy zjazdowe dla narciarzy i snowboardzistów, mnóstwo kilometrów ratrakowanych szlaków biegowych wiodących dolinami i grzbietami górskimi. Obok świetnych warunków do uprawiania sportów zimowych, są tu też idealne miejsca na odpoczynek i relaks. Najwyższym pasmem górskim Moraw Wschodnich są Beskidy. W planowaniu pobytu w tym regionie pomoże Wam portal turystyczny <http://www.pl.moravia-czech.eu/shop/goods/10/>, szczegółowe informacje można znaleźć także na stronie: www.vychodni-morava.cz



Morawy Wschodnie

Narty zjazdowe

We wschodnich Morawach na amatorów białego szaleństwa czeka m.in. ośrodek narciarski na Kohútce w Javorníkach leżący na wysokości 900 m n.p.m. Inne chętnie odwiedzane stacje to Horní Bečva czy Soláň a także ośrodek na Trojáku oferujący idealne warunki dla początkujących. Stacja jest przystosowana również dla niepełnosprawnych narciarzy.

Narty biegowe

Atrakcyjne szlaki oferują Wsetyńskie Beski, gdzie na miłośników biegówek czekają tu ratrakowane trasy wiodące grzbietami góorskimi na wysokości 750 m n.p.m. Natomiast w Jawornikach jedna z najpiękniejszych tras wiedzie szczytami góorskimi częściowo po czeskiej i słowackiej stronie. Polecamy trasę biegową między ośrodkami Kohútka i Kasárna, o długości 18 km.

Atrakcje zimowe czekają na miłośników białego puchu także w pozostałych pasmach górskich, m.in. w Chřibach, w okolicy Stupavy czy w Białych Karpatach, w okolicy góry Mikulčin vrch.



Morawy Wschodnie

Atrakcje

Największym miastem w Beskidach jest Rožnov pod Radhoštěm. Warto tu zwiedzić lokalny Skansen Wołoski, w którym niemal w każdy weekend odbywają się imprezy folklorystyczne, jarmarki, prezentowane są dawne zwyczaje świąteczne i rzemiosła.

Natomiast w ośrodku Velké Karlovice, który oferuje głównie stoki dla rodzin z dziećmi, zabawę i relaks można zabawić się na torze snowtubingowym czy wyruszyć na przejażdżkę na saniach ciągniętych przez konie. Po aktywnie spędzonym dniu, wystarczy zregenerować się w centrum wellness czy na basenie termalnym.



Morawy Wschodnie, Velké Karlovice



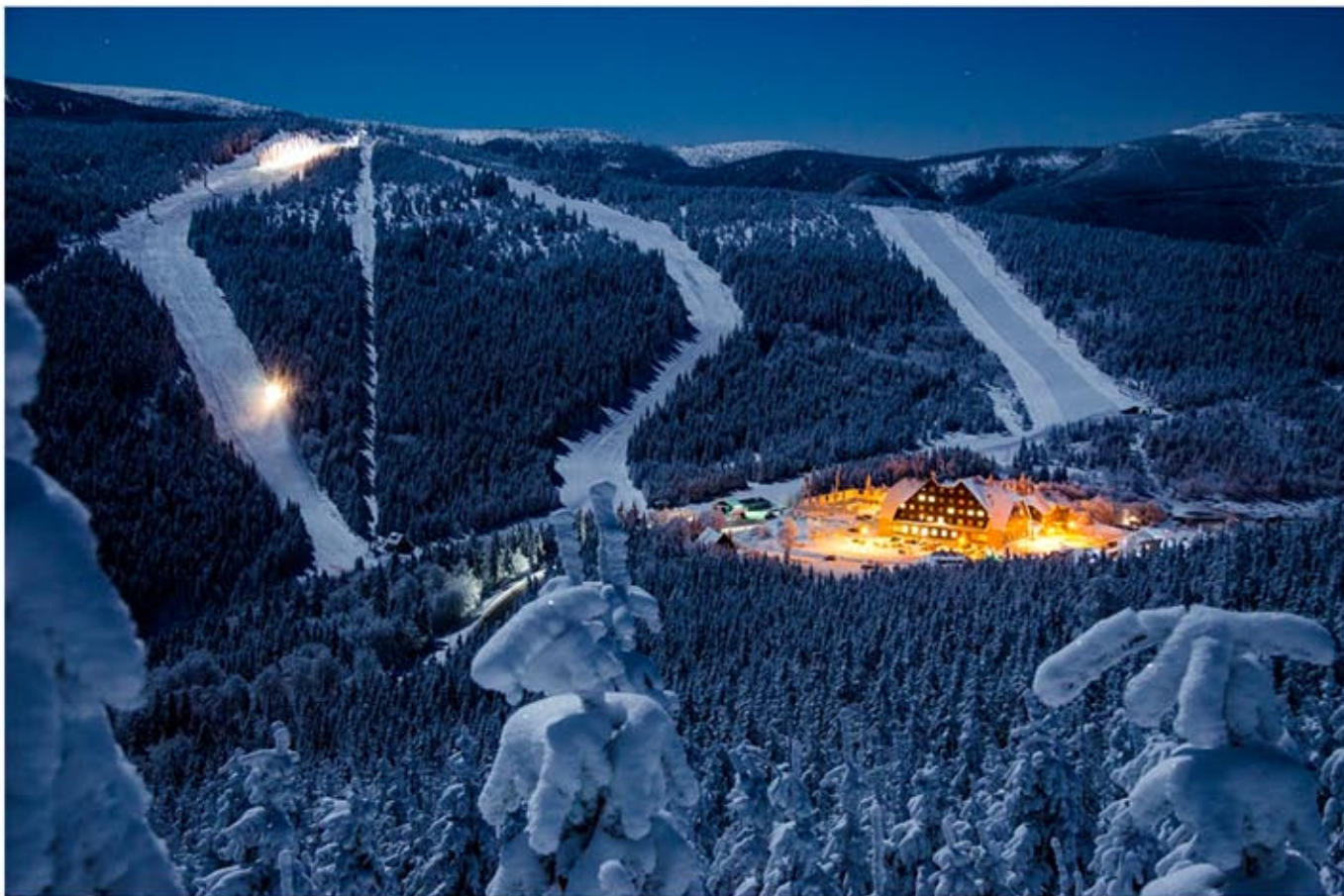
Morawy Wschodnie, Velké Karlovice

Kraj Ołomuniecki

Najdłuższe nartostrady i najpiękniejsze miasto

Kraj Ołomuniecki to miejsce pełne unikalnych zabytków i wspaniałej przyrody. Tu spotkamy jeden z najpiękniejszych zamków w Czechach – Bouzov. Warto wybrać się również do zabytkowego miasta – Ołomuńca, które według prestiżowego przewodnika Lonely Planet jest najpiękniejszym miastem Republiki Czeskiej i jednym z dziesięciu ukrytych skarbów Europy. To miasto pałaców, świątyń i barokowych fontann.

Z kolei w Jesionikach, których pasma znajdują się w kraju ołomunieckim znajduje się 55 różnorodnych ośrodków narciarskich, od małych rodzinnych, aż po duże resorty narciarskie. Szczegółowe informacje: www.ok-tourism.cz



Kraj Ołomuniecki, Skiareál Červenohorské sedlo

Narciarstwo zjazdowe

Największe w tym regionie resorty to Dolní Morava, Kouty nad Desnou, Ramzová, Karlov pod Pradědem. Jesioniki oferują jedne z najdłuższych tras zjazdowych w Czechach. Najdłuższa z nich, mierząca ponad 3 km, znajduje się w Ramzovej. Młodzi narciarze chętnie wybierają ośrodki ze snowparkami, których jest aż pięć w Jesionikach. Do największych snowparków w Czechach należy Ski areál Paprsek. Kolejne snowparki znajdziemy w ośrodkach Ski areál Kraličák, Červenohorské sedlo, Andělska hora czy w Dolní Moravie.

Z nowości w tym sezonie warto wskazać na dwuosobową kolejkę linową w Stříbrnicach, zaserwowaną przez Skiareál Kraličák, która połączy ośrodki narciarskie z obu stron góry. Skiareál Přemyslov wybudował nowy obiekt zakwaterowania dla 60 osób, tuż przy trasie zjazdowej. Powstały tu nowe zbiorniki z wodą, które obsłużą jednocześnie większą ilość armatek śnieżnych. O lepsze warunki zadbał również Areál Miroslav (Lipova-lázně), który będzie dysponował w tym sezonie nowymi armatkami śnieżnymi. Ramzová także zadba o efektywniejsze zaśnieżanie w przypadku niedostatecznej ilości naturalnego śniegu.

Resort w Koutach nad Desnou zainwestował w nowe ratraki i skibus dowożący narciarzy z dworca kolejowego oraz z miejsc zakwaterowania do ośrodka narciarskiego. Trasy zjazdowe rozszerzył natomiast Skiareál Červenohorské sedlo, przy jednej z tras będzie dostępny snowpark. Ski areál Buková hora otworzył nowy bar apreski Čenkovice.

Narciarstwo biegowe

Miłośnicy biegówek mają do dyspozycji w Jesionikach ponad 400 km tras biegowych w okolicach 14 ośrodków narciarskich. Jesioniki przecina Jesionická Magistrala Biegowa mierząca 114 km. Rozpoczyna się ona w Dolní Moravie i wiedzie przez Návrší, Kladské sedlo, Paprsek, Ramzovské sedlo, Keprník, Červenohorské sedlo, Švýcaru, Praděd, Sedlo Skřítek w kierunku do Hraběšic i kończy w miejscowości Víkřovice koło Šumperka. W tym roku pojawiły się nowe szlaki w okolicach Starego Města pod Sněžníkem i Brannej a także nowa trasa okrężna pod szczytem Šindelna hora w ośrodku Červenohorské sedlo.

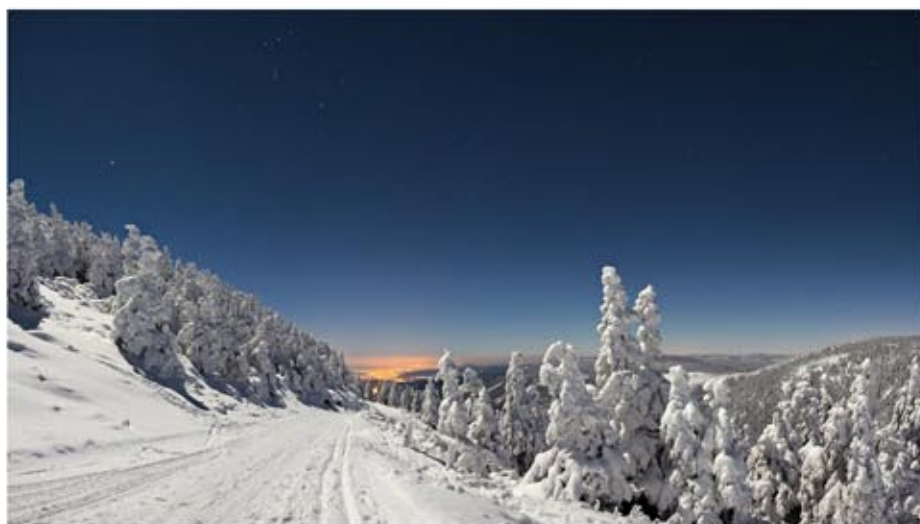
Atrakcje

Na amatorów wycieczek skialpinistycznych i na raketach śnieżnych czekają oznaczone trasy wiodące grzbietami górskimi. Poza tym, zimą Jesioniki nie ograniczają się jedynie do atrakcji dla narciarzy. Na turystów czekają parki rozrywki – Pradziadowe Muzeum dla Dzieci, Bělá w ruchu, pokoje zagadek, Aqua centrum Bruntál, Mamucia Kolejka Górska i wiele innych... Po aktywnie spędzonym dniu możemy odpocząć w najlepszych w Czechach ośrodkach wellness: w uzdrowiskach Lázně Bludov, Termály Losiny, Lázně Karlova Studánka, Priessnitzovy léčebné lázně, Schrothovy léčebné lázně lub w centrach narciarskich Dolní Morava, Kolštejn, Kopřivna i wielu innych.

Natomiast w Pałacu Smaków Via Delicia na turystów czekają rozmaite smakołyki, między innymi domowe pasztety, dżemy, serki i innych oryginalnych wyrobów. W Ołomuńcu można z kolei, w browarze Svatováclavský pivovar, relaksować się w sanatorium piwnym. Miasto zaprasza na jarmark adwentowy, który rozpocznie się już niebawem – 22 listopada. Na Górnym Placu (Horní náměstí) stanie choinka rozświetlona ponad 44 tysiącami światełek. Ozdoby świąteczne i tysiące lampek rozświetlą także ulice w całym zabytkowym centrum miasta. Na 140 stoiskach rozmieszczonych na Górnym i Dolnym Placu znajdziemy specjały regionalne, słynny puncz ołomuniecki, wyroby rzemieślnicze i oryginalne ozdoby świąteczne. Jarmarkom towarzyszyć będzie bogaty program kulturalny, m.in. występy zespołów muzycznych, przedstawienia teatralne, wspólne śpiewanie kolęd czy tradycyjna msza wigilijna. Na dzieci czeka karuzela, ślizgawka czy wyrabianie ozdób świątecznych. Dla turystów przygotowano w tym czasie specjalne pakiety pobytowe, zwane Adwentowy Ołomuniec. Szczegółowe informacje: www.olomouctravel.cz www.vanocnitry.eu



Kraj Ołomuniecki, Praděd



Kraj Ołomuniecki

PRZEGLĄD WYBRANYCH OŚRODKÓW NARCIARSKICH

Szpindlerowy Młyn

Kameralna stolica czeskiego narciarstwa

Szpindlerowy Młyn jest najslawniejszym czeskim ośrodkiem narciarskim, zwycięzcą ankiety „Czech Republic’s Best Ski Resort 2018”. W tej zimowej stolicy Czech atmosfera jest bardziej kameralna niż w Zakopanem i jednocześnie znajdziemy to sporo atrakcji – 52 restauracje, 17 dyskotek i winiarni, aquapark to tylko część oferty. Na stokach, przy większości górnych i dolnych stacji działają bary Après Ski i restauracje. Oferta tras dla narciarzy i snowboardzistów jest przebogata – warto tu zarówno zacząć przygodę ze sportami zimowymi jak i doskonalić zaawansowane techniki – wszak co roku w Szpindlu odbywają się zawody Pucharu Świata w narciarstwie alpejskim.



Szpindlerowy Młyn

Otwarcie sezonu: 7 grudnia 2019 r.; **zamknięcie sezonu:** zależnie od warunków, np. ubiegłoroczny sezon na Medvědínie zakończył się 31 marca a na Świętym Piotrze trwał do połowy kwietnia.

Oferta narciarska:

- 11 wyciągów i 6 kolejek krzesełkowych o całkowitej przepustowości 21 tys. osób na godzinę; trasy o łącznej długości 31, 7 km, w tym 19,5 km jest sztucznie zaśnieżanych;
- Snowpark Horní Mísečky;
- Trasa slalomowa z pomiarem czasu Audi Race Track w Świętym Piotrze;
- Wieczne zjazdy na sankach na Hromovce i czasowo na Świętym Piotrze;
- Snowpark i dwa funtracki w stacji Medvědín - Horní Mísečky, Hromovka;
- 6 szkółek narciarskich SKOL MAX;



Szpindlerowy Młyn



Szpindlerowy Młyn

Promocje:

- Sprzedaż skipassów za „Flexi ceny” przez system lojalnościowy GOPASS.cz.;
- Zniżki dla posiadaczy ISIC, grupowe zniżki dla szkół oraz happy hours w punktach gastronomicznych;
- Dzieci do lat 6 korzystają z wyciągów bezpłatnie;

Wybrane atrakcje i imprezy:

- Wieczne jazdy ratlakiem w stacji Święty Piotr/Medvědí, od ok. 26 grudnia do 31 marca;
- Nocne wycieczki skialpinistyczne z przewodnikiem górskim,
- Ski video coaching z profesjonalnym instruktorem;
- Snow Show: pokazy narciarskie, show taneczne, taniec ratraków; Święty Piotr;
- 7 grudnia 2019 r., Špindl SkiOpening, Święty Piotr - otwarcie sezonu z barwnym programem towarzyszącym.
- 28 grudnia 2019 r., przedsylwestrowe show, Święty Piotr - koncerty, pokazy narciarskie i zawody z udziałem publiczności oraz specjalny program sylwestrowy;
- 20-24 stycznia 2020 r., Mistrzostwa Czech dorosłych i juniorów w narciarstwie alpejskim, Święty Piotr i na trasie Stoh;
- 25 stycznia 2020 r., World Snowboard Day, Horní Mísečky – międzynarodowy dzień snowboardingu;
- 22 lutego 2020 r., Chinese Downhill MTB, Święty Piotr – zjazd czerwoną trasą FIS na rowerach górskich;
- 7 marca 2020 r., Karkonoska 70, Święty Piotr – zawody narciarskie;

- 20-21 marca 2020 r., SNOWJAM - FIS SNB World cup, Święty Piotr – Puchar Świata w snowboardzie w dyscyplinie Slopestyle;
- 28 marca 2020 r., HERO SEASON TROPHY, Święty Piotr – zawody narciarskie dla publiczności;
- 27-29 marca 2020 r., Mistrzostwa Czech dorosłych i juniorów w narciarstwie alpejskim, Święty Piotr i na trasie Stoh;
- 3 kwietnia 2020 r., Ski&Golf Czech championship 2020, Święty Piotr – połączenie golfa i narciarstwa;
- 4 kwietnia 2020 r., Dzień Skialpinistyczny, Medvědí – zakończenie sezonu dla miłośników skialpinizmu;
- 11 kwietnia 2020 r., Melting Down, Święty Piotr – zawody w przejeździe przez zbiornik wodny,

Więcej informacji: <https://www.skiareal.cz>

Dolní Morava

Najdłuższy tor bobslejowy i spacery w chmurach

Ośrodek narciarski Dolní Morava leży tuż przy granicy z Polską (19 km od Międzylesia), w pięknej dolinie, pod szczytem Śnieżnika Kłodzkiego. Uchodzi za jeden z najbardziej nowoczesnych ośrodków w Czechach, z kompleksową ofertą dla amatorów szusowania. Miłośnicy szerokich i dobrze utrzymanych tras docenią nartostradę o długości 1200 m. oraz szerokości 80 m., która wygrała w głosowaniu na najlepszą trasę w Jesionikach i Beskidach. Szczegółowe informacje: <https://www.dolnimorava.cz>

Otwarcie sezonu: 14 grudnia 2019 r.

Oferta narciarska:

- 10,4 km tras, 2 wyciągi krzesełkowe, 3 orczyki, sztuczne naśnieżanie tras w 100 proc.;
- Trasa funline na terenie stacji U Slona;
- Park dziecięcy Amálka i szkołka narciarska;

Nowości:

Mamuci Tor Bobslejowy: najdłuższy tor bobslejowy w Czechach i drugi pod względem długości w Europie. Na miłośników adrenaliny czeka trasa o długości 3 km, 25 zakrętów, obrót o 360 ° na wysokości 12 metrów nad ziemią, pętla w kształcie ósemki, podziemny tunel oraz cztery kładki nad leśnymi ścieżkami. Przewyższenie trasy wynosi 364 metry. Prędkość bobsleja miejscami wynosi aż 50 km/h. Szczegółowe informacje: <https://www.dolnimorava.cz/mamuti-horska-draha>



Dolní Morava, Mamuci Tor Bobslejowy

Ponadto poszerzono trasy między górną stacją kolejki linowej U Slona i trasą zjazdową Kamila, w efekcie powstała praktycznie nowa nartostrada o szerokości aż 30 metrów. Udoskonalona została także trasa fun-line na terenie stacji U Slonia.

Wybrane atrakcje i imprezy:

- Poranne zjazdy po świeżo ratrakowanej trasie;
- Jazda ratrakiem;
- Wieczne wycieczki na raketach śnieżnych i skialpinistyczne, w towarzystwie przewodnika;
- Wieczne zjazdy na sankach, oświetloną trasą saneczkową, wiodącą od górnej stacji U Slona;
- Parki Freestyle;
- Trasa w obłokach czyli widokowa trasa widokowa o długości 750 metrów, i 55-metrowej wysokości, zbudowana na górze Slamník (1116 m n.p.m.), czynna jest także zimą. Wznosi się ponad porastającym górę świerkowym lasem. Jej całkowita długość wynosi 750 metrów. Z góry rozciąga się piękny widok na masyw Králického Šnežníka i dolinę rzeki Moravy. Szczegółowe informacje: <https://www.dolnimorava.cz/o-stezce-v-oblacich>



Dolní Morava

- 14 grudnia 2019 r. – Grand Opening Dolní Morava, czyli inauguracja sezonu zimowego; koncert zespołu Monkey Business i zawody narciarskie;
- 6-8 marca 2020 r. – Zawody w narciarstwie zjazdowym organizowane ze współpracy z czeską telewizją ČT;
- 7-8 lutego 2020 r. – Puchar Europy w skicrossie;
- 11-13 lutego 2020 r. – Puchar Europy w snowcrossie;

Mala Úpa

Wyśmienite piwo i klimatyczna architektura

Mala Úpa to wioska tuż przy granicy czesko-polskiej, pełna zabytkowych, drewnianych domów. Znana z fantastycznej kuchni i doskonałego piwa. Na szczególną uwagę zasługuje najwyżej położony Browar Trautenberk, który oferuje piwo warzone na tutejszej wodzie źródlanej i regionalne przysmaki. Dużą popularnością cieszy się także Chata Hradečanku z góorskimi specjałami w stylu włoskim, poza tym na smakoszy czeka tu wiele restauracji z regionalnymi daniami. Jeśli pogoda nie sprzyja szusowaniu – czas przyjemnie wypełni bogata oferta sportowa, wellness a także warsztat szklarski, w którym można wykonać samodzielnie szklane naczynie czy biżuterię.



Malá Úpa

Otwarcie sezonu: początek grudnia; **zamknięcie sezonu:** 31 marca ze względu na okres lęgowy objętych ścisłą ochroną cietrzewi zwyczajnych żyjących w najwyższych partiach Karkonoszy.

Oferta narciarska:

- 12 tras zjazdowych o łącznej długości 6,1 km, 9 wyciągów; dośnieżanych w 51 proc.;
- 17 km tras biegowych;
- 2 dziecięce SKiMU PARK;

Promocje: Promocyjne pakiety narciarskie tzw. SKiMU PACK, niektóre obejmują bezpłatne parkingi, 50 proc. bonifikatę na wstęp na lodowisko, dzień szusowania gratis w Skiresort Černá hora –PEC, 10 proc. zniżki do wypożyczalni SKiMU AKTIV. Zniżki obejmują również skipassy do 7 dni. Dzieci do lat 6 jeżdżą bezpłatnie. 30 proc. zniżka na szusowanie w trakcie rozpoczęcia i zakończenia sezonu (tzw. OTWIERACZ I ZAMYKACZ) przy zakwaterowaniu u partnerów SKiMU na 3 dni i więcej.

Nowości: Otwarcie I etapu połączenia stacji Pomezky i U Kostela, dzięki czemu ośrodek powiększa się o 2,6 km tras zjazdowych. Ponadto ośrodek został włączony do Skiresortu Černá hora- Pec.

Wybrane atrakcje i imprezy:

- Najwyżej położone lodowisko w stacji Pomezky;
- „Malá Úpa – WIELKA zabawa” - zawody narciarskie, warsztaty twórcze, zabawy przy muzyce;
- Wyścigi na saniach rogatych;
- Wyścigi Narciarzy Karkonoszach;
- 6 -7 grudnia 2019 r. - Międzynarodowy Festiwal Filmów Outdoorowych;
- Marzec 2020 r. - Moopstock czyli Maloúpský Woodstock;



Mala Úpa



Mala Úpa, Moopstock

Więcej informacji o ośrodku narciarskim: www.skimu.cz

Deštné

Wanną po śniegu i po wodzie

Deštné to największy ośrodek turystyczny i zarazem narciarski w Górach Orlickich. Miejscowość znana jest z ciekawych wyrobów rzemieślniczych i gastronomicznych. W lokalnej piekarni kupimy np. chrupiące rogaliki czy kołaczki z makiem. Stylowe górskie restauracje, m.in. Karolina, Kozí chlívěk, hotel Praha, hotel Alba, oferują smaczne, regionalne potrawy. Ciekawostką jest fakt, że w Deštné trenują czescy skibobiści. Więcej informacji: www.skicentrumdestne.cz



Deštné

Otwarcie sezonu: ok. 15 grudnia; **zamknięcie sezonu:** ok. 30 marca;

Oferta narciarska:

- 10 wyciągów narciarskich; 6 tras zjazdowych o długości 5,1 km, od tego roku w 100 proc. naśnieżanych; ponad 2 km oświetlonych nartostrad;
- Your park dla fanów freestyle i snowboardu;
- Park Yetti z dwoma wyciągami orczykowymi, wyciągiem taśmowym SunKid, karuzelą i igloo dla dzieci.
- Trasy biegowe, ratrakowane o długości 2, 3, 4 i 5 km, łączące się z głównymi trasami prowadzącymi grzbietami górskimi. Ogółem w Górach Orlickich na narciarzy czeka 120 km ratrakowanych tras biegowych.



Deštné



Deštné

Promocje: Dzieci do 6 lat gratis, zniżki dla rodzin i seniorów.

Wybrane atrakcje i imprezy:

- Wellness w licznych pensjonatach, np. Kozí chlívěk, Alfa resort, pension Kohler, chalupa u Supa;
- Muzeum Turystyki, Sportów zimowych i Rzemiosła;
- Atelier ludwisarza i garncarki na Staré cestě, gdzie pod okiem mistrzów garncarskiego i ludwisarskiego rzemiosła można wykonać samodzielnie garnek, miskę czy wybić monetę.
- Dzień Świętego Marcina;
- Festiwal dziczyzny;
- Soldiers – wyścigi freeski, które przyciągają amatorów adrenaliny z całego świata;
- Rampuśák, festyn, konkursy i zabawy dla dorosłych i dla dzieci, którego gwoździem programu są zjazdy na nartach, snowboardze a nawet i drużynowo na wannach, których „meta” jest zbiornik wodny.
- Šediváčkův Long – zawody psich zaprzęgów;
- Orlický Maraton – zawody na nartach biegowych;

Rokytnice

W atmosferze dawnej osady

Miejscowość Rokytnice nad Jizerou w Karkonoszach, w dawnych wiekach słynęła z wyrobów ze szkła oraz produkcji tkanin. Dziś to piąty pod względem wielkości ośrodek narciarski w Czechach, oferujący fantastyczne widoki na Góry Izerskie oraz swoisty klimat górskiej osady z dawnych czasów, pełnej porożrzucanych na stokach chat w karkonoskim stylu.



Rokytnice nad Jizerou

Otwarcie sezonu: w grudniu, zależnie od pogody; **zamknięcie sezonu:** zwykle w marcu

Oferta narciarska:

- 17 km tras zjazdowych, 2 kolejki linowe, 6 wyciągów narciarskich;
- 30 km tras biegowych; skrzyżowanie tras biegowych połączonych z Magistralą Karkonoską
- RokyFUNPARK dla dzieci, szkółka narciarska i wypożyczalnia sprzętu narciarskiego

Promocje: 10 proc. zniżki przy zakupie online na całosezonowy karnet. Przy zakupie RokyPASS online korzystna oferta gastronomiczna; Rokytnice PLUS – „Karta gościa” – bonusowy program dla gości zakwaterowanych w obiektach należących do członków Stowarzyszenia Rozwoju Ruchu Turystycznego w Rokytnicy nad Jizerou, <https://www.rokytniceplus.cz/cs/>

Nowości: Ulepszony system zaśnieżania, nowy RokyFUNPARK dla dzieci, RokyGASTRO – szersza i bardziej urozmaicona oferta gastronomiczna a także nowy RokyPASS oferujący dodatkowe korzyści i obniżki, www.rokypass.cz

Wybrane atrakcje i imprezy:

- Snowtubing;
- RokyOPEN – otwarcie sezonu
- 29 lutego - 1 marca 2020 r. – Ski SERIE MASTERS, zawody Rokytnice nad Jizerou
- 23 lutego 2020 r. – testy nowej kolekcji Rossignol+Dynastar i Lange;

Szczegółowe informacje: www.skiroky.cz

ČERNÁ HORA – PEC w Karkonoszach

Białe szaleństwo i tradycje źródeł termalnych

Kompleks narciarski Černá Hora – Pec, który rozwinął się w znanym czeskim uzdrowisku – Jańskich Łaźniach, dziś jest jednym z najpopularniejszych ośrodków zimowych w tej części Europy: 6 ośrodków oferujących w sumie ponad 50 km nartostrad. A ponieważ Jańskie Łaźnie słynną od wieków z leczniczych źródeł termalnych, w całym regionie brylują centra SPA i wellness oraz salony zabiegów terapeutycznych.



Černá Hora – Pec

Otwarcie sezonu: pod koniec listopada; **Zamknięcie sezonu:** w pierwszej połowie kwietnia.

Oferta narciarska:

- 50 km tras zjazdowych na 1 skipass, 73 proc. sztucznie zaśnieżanych, 50 kolejek linowych i wyciągów,
- 5 parków dziecięcych oraz punkty babysitting.
- Trasa SkiTour, prowadząca z Černej Hory do Pecy pod Śnieżką.
- 12 linii skibusowych.

Promocje: Karta zniżkowa SkiResort Card (www.skiresortcard.cz) pozwala na zakupy karnetów online w korzystnych cenach i daje zniżki na usługi SkiResort Live – szkoły narciarskiej, wypożyczalni i serwisu narciarskiego oraz SkiResort Gastro w wybranych restauracjach i barach apres ski. Goście zakwaterowani w Pecy pod Śnieżką na większą liczbę dni mogą korzystać z Karty Gościa, która uprawnia do zniżek na noclegi, parkowanie, przejazd kolejką linową na Śnieżkę i na karnety w wybranych terminach. Wykaz zniżek znajduje się na stronie <http://www.pecpodsnezkou.cz/karta-hosta/>

Nowości: Rozszerzenie oferty na 50 km na 1 skipass. W ośrodku Černý Důl powiększono strefy parkingowe tuż obok tras zjazdowych, do 400 miejsc parkingowych. Dzięki rozszerzonej technologii Snowsat, we wszystkich ośrodkach kompleksu czekają lepiej przygotowane trasy zjazdowe.

Wybrane atrakcje i imprezy:

- 101 km tras biegowych;
- 23 lutego 2020 r. – testy nowej kolekcji Rossignol+Dynastar i Lange;
- Černohorská Trasa Saneczková, szczycąca się ponad stuletnią tradycją;
- Snowtubing;
- Tor bobslejowy w LIVE parku Formánky oraz Aquacentrum w Jańskich Łaźniach;
- Relaxpark i wellness w Pecu pod Śnieżką;
- Wystawa dla dzieci Bajkowe Karkonosze i minigolf w ośrodku Svoboda nad Úpą;
- Warsztat artystyczny Bosorka w Jańskich Łaźniach;
- Safari Park Dvůr Králové;



Černá Hora – Pec



Černá Hora – Pec

Szczegółowe informacje: <https://www.skiresort.cz>

Říčky

Ośrodek narciarski Říčky w Górach Orlickich leży na południowo wschodniej stronie szczytu Zakletý 740 - 992 m n.p.m. Dzięki swemu położeniu, nowoczesnemu wyciągowi i różnorodności tras zjazdowych oraz ich długości i sztucznemu zaśnieżaniu jest najlepszym ośrodkiem narciarstwa zjazdowego w Górach Orlickich. Szczyt Zakletý, stanowi skrzyżowanie tras turystycznych Pěticestí jest jednocześnie idealnym miejscem startowym dla uprawiających biegi na nartach na terenie całego głównego grzbietu Gór Orlickich. W ośrodku narciarskim w okresie zimowym regularnie utrzymywanych jest 36 - 42 km tras biegowych. Na gości czeka bogata oferta gastronomiczna: restauracja Skirest na 200 miejsc i pięć mniejszych punktów gastronomicznych. W gminie Říčky na gości czeka około 30 obiektów zakwaterowania, które oferują ogółem ok. 900 łóżek.



Říčky

Otwarcie sezonu: początek grudnia, **Zamknięcie sezonu:** początek kwietnia

Oferta narciarska:

3 trasy zjazdowe o łącznej długości 4,2 km, 100 proc. zaśnieżanych.

Promocje:

Na zniżki mogą liczyć rodziny z dziećmi, dzieci do 150 cm wzrostu oraz do 18 lat. Niższe ceny karnetów obowiązują także przy zakupie online.



Říčky

Nowości:

Wybrane atrakcje i imprezy

- Skiintekriterium 2020 – zawody młodzieży szkolnej w slalomie i dużym slalomie, dni testowania sprzętu narciarskiego m.in. Rossignol Demo Tour oraz liczne imprezy i zawody dla publiczności.

W najbliższych okolicach: kryty basen, Muzeum Gór Orlickich w Rokytnicy w Górach Orlickich, Twierdza Hanička, Muzeum Rzemiosł Letohrad i wiele innych ciekawostek.

Więcej informacji znajduje się na stronie www.skiricky.cz



Říčky